

好評につき追加開催決定！

立命館大学主催ランニングクリニック

～君はもっとはやくなる～

3月28日(月) 10:00～12:30

「走るのが苦手だと思っている君」、「もっとはやくになりたい君」
いまの**体力をチェック**して、**はやく走れるよう**になりませんか？

当日プログラム



～体力テスト～
大学の施設・機器
を利用して実施



～コツをつかむ～
実際に運動を体験



～走り学ぶ～
体力テストの結果返却や
走るための授業・栄養講座

対象：小学校2年生～5年生(4月より3～6年生)

会場：立命館大学 BKC インテグレーションコア

持ち物：運動のできる服装、運動靴、タオル

参加定員：40名(先着順)

お申し込み方法：①氏名②性別③学校④学年⑤電話番号をご記入の上、
下記メールアドレスへお申し込みください

※原則、保護者の同伴・もしくは送迎をお願い致します

参加費
無料



立命館大学
スポーツ健康科学部・研究科藤田研究室

URL: <http://www.fitness-lab.net/>

担当：M1 鳥取伸彬(日本陸連公認ジュニアコーチ)

お問い合わせ(担当者直通)

Mail: sh0037xp@ed.ritsumei.ac.jp

Tel: 080-1200-0501